



# DEN ZDRAVÍ - PREVENENCE

MEDITERRA-SEDLČANY, S.R.O. VÁS ZVE NA DEN ZDRAVÍ,  
NA NÁMĚSTÍ T.G. MASARYKA, SEDLČANY

**11.9.2019, OD 9:00 DO 17:00**

PŘIPRAVILI JSME PRO VÁS BOHATÝ PROGRAM ZAMĚŘENÝ NA PREVENCI.  
NAJDETE TU INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ, ODBORNÉ UKÁZKY A ZAJÍMAVÝ  
DOPROVODNÝ PROGRAM. **TĚŠÍME SE NA VÁS!**

## OSVĚTOVÝ PROJEKT STŘEVO TOUR

Maketa střeva, kde uvidíte, jak vypadá tlusté střevo uvnitř – zdravá sliznice, polypy, karcinom – komentované prohlídky – **MUDr. Marián Kožárik**.

## INTERNÍ PORADENSTVÍ

Odborná konzultace o problematice interní, diabetologické, kardiologické, měření krevního tlaku, měření hladiny cukru v krvi – celý den.

## CHIRURGICKÉ PORADENSTVÍ

Gastroenterologická poradna, žilní poradna, poradna hojení chronických ran – ukázky, konzultace, dotazy – celý den. Poradna dětské chirurgie, první pomoc, ošetření rány – **MUDr. Renáta Zelenková** – celý den.

## KARDIOPULMONÁLNÍ RESUSCITACE

Teoretická i praktická ukázka správné techniky resuscitace, včetně ukázky použití automatického externího defibrilátoru – celý den.

## FYZIOTERAPIE

Másáže, tejpování – ukázky masérských, tejpovacích technik. Prohlídka nově otevřené tělocvičny v nemocnici (vedle RDG), která se pyšní závěsným posuvným zařízením **REDCORD**.

## HYGIENA MYTÍ RUKOU

Správná technika, kontrola správnosti mytí rukou pod UV lampou.

## LOONO

Prevence onkologických onemocnění - v rámci kampaně "Sahám si na ně každý měsíc – prsakoule", učíme jak si správně a pravidelně vyšetřovat prsa a varlata a odhalit tak rakovinu včas.

## VIDIA-DIAGNOSTIKA

Měření hladiny cholesterolu, měření hladiny cukru v krvi.

## VZP ČR

Vše o službách, finančních příspěvcích a dalších benefitech, které pojišťovna nabízí.

## PÁLÍ! NÁS TO TAKY – AVALONE

Prevence popáleninových úrazů a všestranná pomoc popáleným dětem. Beseda s Danielem „Denny“ Křečkem, který po zásahu obloukovým elektrickým výbojem v 17 letech obětoval polovinu těla, aby mohl žít... 9:30 -11:30, 13:30 -15:30.

## ÚSP NALŽOVICE

Sociálně terapeutická dílna – ukázka a prodej výrobků klientek ÚSP Nalžovice.

## PROHLÍDKA SANITNÍHO VOZU

## UKÁZKA PRÁCE SOU SEDLČANY

Obor cukrář, včetně ochutnávky.

## NABÍDKA LUXUSNÍ KÁVY Z KAVÁRNY KÁVA SVĚT

## SKÁKACÍ HRAD

## HUDEBNÍ SKUPINA POPRASK

Kapela muzikantů z integrovaného centra sociálních služeb Odlochovice 14:00 -16:30.